

Grupos de apoyo: El quién, el qué y el cómo

Los grupos de apoyo crean espacios donde las personas autistas y sus familias se reúnen, son aceptadas y encuentran pertenencia. ¿Qué podría ser mejor que tener un espacio seguro para simplemente ser nosotros mismos? Los grupos de apoyo demuestran continuamente su propio enfoque único e impulsado por la comunidad en todo lo que hacen: ningún grupo es igual. Los grupos de apoyo de ASNC están abiertos a todos, sin solicitudes de membresía, sin cuotas, sin requisitos de asistencia.

Nos reunimos para brindar apoyo de persona a persona y de familia a familia, educación y concientización sobre el autismo en las comunidades de Carolina del Norte en todo el estado. Muchas actividades de los Grupos de Apoyo se planifican en conjunto con socios comunitarios notables que ayudan a coordinar e innovar oportunidades para aumentar la conciencia sobre el autismo y apoyar a las personas en el espectro, socios como restaurantes, iglesias, escuelas y universidades locales.

Nuestros especialistas en grupos de apoyo y líderes de grupos de apoyo estarán encantados de ayudarlo a encontrar o incluso organizar actividades y eventos que se adapten a su lugar donde se encuentre y que respalden sus necesidades e intereses. La planificación para el próximo año ya está en marcha, por lo que si aún no está involucrado con un grupo de apoyo, ahora es el momento perfecto para unirse y conectarse con otras personas apasionadas por el autismo, apoyándose mutuamente y logrando grandes cosas juntos.

¡NUEVO! Encuentros sociales

¡En 2023, presentamos Meet-Ups! Las reuniones son de naturaleza social y la mayoría son eventos de pago propio. Para los niños, adolescentes y algunos adultos, los Meet-Ups son como otros eventos de grupos de apoyo y los padres se quedan con sus hijos. Algunos encuentros son solo para adultos autistas.

Las reuniones son especialmente útiles para los líderes de grupos de apoyo, ya que pueden ser específicas de la edad o de los intereses, no distinguen los niveles de funcionamiento y proporcionan conexiones sociales entre grupos con trayectorias o intereses similares (es decir, familias recién diagnosticadas, adolescentes/preadolescentes, adultos autistas, etc.) Las actividades pueden variar desde divertidos eventos familiares como Popsicles in the Park hasta capacitación informativa y educativa como un resumen de la conferencia de ASNC y oportunidades sociales para adultos autistas con comida y juegos en una cervecería local.

Los líderes, especialistas y anfitriones trabajan juntos para organizar encuentros, con anfitriones que planifican la logística y los especialistas en grupos de apoyo que ayudan a correr la voz. Los anfitriones de Meet-Up están presentes durante su evento, saludan a las familias y facilitan el proceso de registro.

Conéctate

- Encuentre un grupo de apoyo en su área visitando nuestra página de grupos de apoyo en autismsociety-nc.org/find-chaptersupport-group.
- Obtenga más información sobre cómo ayudarnos a iniciar un grupo de apoyo cerca de usted enviando un correo electrónico a Marty Kellogg a mkellogg@autismsociety-nc.org.

Visite nuestra página de calendario para registrarse en una Reunión de Interés de Voluntarios de Grupos de Apoyo en autismsociety-nc.org/calendar.

Manténgase informado visitando nuestra página de Grupos de apoyo en autismsociety-nc.org/find-chaptersupport-group.

Nuestro Equipo

Nuestro aprecio y dedicación al éxito de cada voluntario y grupo de apoyo nos mantiene ocupados. Nuestro personal continúa creciendo para satisfacer las necesidades de nuestra comunidad de Grupos de Apoyo.



De izquierda a derecha Fila trasera: Mariela Maldonado (Senior Hispanic Outreach and Support Coordinator), Meleah Lowe (Support Groups Specialist), Amy Vanwyk (Support Groups Specialist)

Primera fila: Virginia "Ginny" Hall (Support Groups Specialist), Lauren Buhmaster (Support Groups Specialist), Marty Kellogg (Support Groups Coordinator).

Photographer: Courtney Chavis (Support Groups Director)